

REGLER OG BETINGELSER

Oppdatert 12.11.2020

Disse regler og betingelser gjelder for deltakelse i arrangementet Oslo Trail Challenge. Løpets nettsted ligger under langtoglengje.org.

DELTAKELSE

For å kunne delta i arrangementet må man ha fylt 18 år pr. 01.01 samme år.

Man deltar i arrangementet på eget ansvar og egen risiko. Arrangør fraskriver seg ethvert ansvar for utgifter som måtte oppstå hvis en deltaker utsettes for skade, sykdom eller andre forhold i forbindelse med arrangementet.

Deltaker plikter å sette seg inn i all skriftlig informasjon gitt av arrangør.

Deltaker plikter å rette seg etter beskjeder gitt av arrangør.

Dersom en annen deltaker kommer i en nødssituasjon plikter deltaker å hjelpe til etter beste evne og å melde fra til arrangør.

Deltaker plikter å følge den angitte løpstraseen.

Deltaker må ikke etterlate søppel av noe slag langs løypa.

Deltakers navn, klubbtilhørighet, nasjonalitet, og fødselsår kan publiseres i resultatlister og deltakerlister.

Det kan bli tatt bilder av deltaker under arrangementet. Disse bildene kan legges ut på nettstedet og på sosiale medier.

Påmelding er bindende. Det refunderes ikke startavgift til en påmeldt deltaker som er forhindret fra å delta.

Ved avlysning av arrangementet refunderes 50% av startavgiften.

Deltaker må lagre arrangørens telefonnummer på mobiltelefonen som bringes med under løpet. Telefonen skal være påslått under hele løpet.

Deltaker må medbringe strømbank og/eller reservebatterier med tilstrekkelig kapasitet til telefon og andre hjelpemidler som trenger strøm (GPS-enhet, lykt, osv.).

Deltaker må ha med obligatorisk utstyr i henhold til en detaljert liste, som bekjentgjøres på nettstedet. Obligatorisk utstyr skal bæres av deltaker gjennom hele løypa fra start til mål.

Hvis deltaker velger å bruke staver, skal disse bringes med i hele løypa fra start til mål.

Løpet er basert på prinsippet om selv-support, dvs. at deltaker selv må bære med seg alt som måtte trenge av mat, drikke og utstyr. Bruk av medhjelper for å få overlevert mat, drikke og utstyr er generelt ikke tillatt. Unntak: Deltakere på 200 km kan ha medhjelper på Mylla dam.

Å lage eller bruke depoter langs løypa er ikke tillatt.

"Pacing" (å løpe sammen med noen som ikke deltar i konkurransen) er ikke tillatt.

Ved brutt løp må deltaker melde fra til arrangør umiddelbart. Merk at arrangør ikke har kapasitet til å hente/transportere deltakere som bryter løpet.

ENDRINGER

Disse regler og betingelser kan endres ved behov.

Endringer og klargjøringer vil bli kommunisert på nettstedet og trer i kraft umiddelbart etter at de er lagt ut.